



# Sportabzeichen- Abnahme 2020

## Abnahmemöglichkeiten auf dem Sportplatz am Borkener Damm

**Sonntag:** 12.07.2020 von 10:00 – 13:00 Uhr

**Donnerstag:** 23.07.2020 von 15:00 – 18:00 Uhr

**Mittwoch:** 29.07.2020 von 16:30 – 19:00 Uhr  
danach immer mittwochs von 18:00 – 19:00 Uhr

## Hygienekonzept Sportabzeichen TV Gescher

- Jeder Teilnehmer muss folgende Voraussetzungen erfüllen:
  - Es bestehen keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome, die für eine Corona Erkrankung spezifisch sind
  - Es bestand für mindestens zwei Wochen wissentlich kein Kontakt zu einer infizierten Person
- Regeln zur Einhaltung des Mindestabstandes bzw. der Hygiene
  - Von allen Teilnehmern werden die Kontaktdaten und Anwesenheitszeiten notiert, um im Bedarfsfall Infektionsketten nachvollziehen zu können
  - Einlass ist nur über den Halleneingang – Ausgang über die Toranlage am Sportplatz
  - Die Teilnehmer haben darauf zu achten, dass der Mindestabstand von 1,5 m zu anderen Personen immer eingehalten wird – evtl. größerer Abstand bei Anstrengungen – dies gilt sowohl am Eingang als auch auf dem Sportplatz
  - Umkleiden und Duschen bleiben geschlossen
  - Die Teilnehmerzahl wird auf maximal 60 Personen begrenzt, die sich gleichmäßig auf alle Stationen verteilen müssen
  - Kinder unter 14 Jahren dürfen nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten teilnehmen.
  - Es besteht vor Ort die Möglichkeit, die Hände bzw. Gerätschaften zu desinfizieren. Dies ist vor Betreten der Sportablage zu erledigen und je nach Disziplin auch zwischendurch – hier ist die Eigenverantwortung aller Teilnehmer vorausgesetzt.
  - Notizen, Aufschreibungen etc. erfolgen durch einen zuvor bestimmten Prüfer.
  - Während der Sporteinheit ist KEIN Mund-Schutz zu tragen

- Weitsprung, Standweitsprung
  - § Messen und Harken wird konsequent von den gleichen Personen durchgeführt.
  - § Auf der Anlaufbahn werden Hütchen aufgestellt, um Abstände zu kennzeichnen.
  - § Es wird immer nur eine Anlaufbahn benutzt.
  
- Kugelstoßen
  - § Die Teilnehmer stellen sich hinter dem Kugelstoßring auf und beachten die Abstandsregelung
  - § Der Teilnehmer holt sich die Kugel wieder und bringt diese zum Materialwagen zurück bzw. führt mit derselben Kugel weitere Versuche durch. Beim Teilnehmerwechsel erfolgt eine Desinfektion.
  
- Sprinten
  - § Es werden maximal 2 Teilnehmer gleichzeitig gestartet.
  - § Es wird zwischen den Teilnehmer eine Bahn freigelassen.
  - § Es wird ohne Startblöcke gestartet.
  
- Langstreckenlauf
  - § wird die maximale Gruppengröße auf 5 Personen begrenzt. Diese werden mit ausreichend Abstand (5 Sekunden) gestartet.
  - § Vor dem Start werden die Teilnehmer darauf hingewiesen, dass beim Laufen hintereinander einen Mindestabstand von 10 m einzuhalten ist. Beim Überholen ist eine Bahn zwischen den Läufern freizuhalten
  
- Wurfanlage
  - § Beim Anstehen muss der Mindestabstand eingehalten werden
  - § Die Hände sind bei Wechsel der Bälle zu desinfizieren

**Jedem Teilnehmer sollte bewusst sein dass bei der Durchführung des Sportabzeichens ein Restrisiko besteht, sich mit dem Coronavirus SARSCoV-2 zu infizieren.**