

Neuer Kurs beim TV Gescher

curvy & fit

Du bist eine Frau, hast Übergewicht und Spaß an Bewegung?

Dann komm zu uns!

curvy & fit ist ein Kurs für alle kurvigen Frauen, die Lust auf Sport und Fitness haben und dies in passender Gesellschaft tun möchten.

Alle Übungen werden in moderatem Tempo und gelenkschonend ausgeführt und sind somit bestens für Anfänger geeignet.

Wir starten am Dienstag den [31.08.2021](#) um [19.00 Uhr](#) in den Übungsräumen an der Marienstraße 4.

Habe ich dein Interesse geweckt, dann melde dich gerne unter:

0152 - 561 599 69 Sandra ter Duis

Ich freue mich sehr auf Dich!