



Marienstraße 4  
48712 Gescher  
Tel.: 0 25 42 / 94 95 04  
Fax.: 0 25 42 / 94 95 05  
eMail: [Info@TV-Gescher.de](mailto:Info@TV-Gescher.de)  
Internet: [www.TV-Gescher.de](http://www.TV-Gescher.de)

---

## Hygieneleitfaden

- ◆ An alle Sportstätten sind Hand- und Flächendesinfektion sowie Papiertücher vorzuhalten  
(Städtische Sportstätten werden von der Stadt Gescher versorgt; Desinfektionsmaterialien werden an der Geschäftsstelle bereit gestellt; sollten sich ÜL selbst versorgen, werden die Kosten gegen Belegvorlage mit den ÜL Entgelten erstattet)
- ◆ Alle Teilnehmer und ÜL müssen sich vor und nach den Übungsstunden die Hände desinfizieren.
- ◆ Auf Kleingeräte ist wenn möglich zu verzichten. Falls ein gebraucht notwendig ist, sind die Geräte vor und nach der Übungsstunde vom ÜL zu desinfizieren.
- ◆ Bringen die Teilnehmer eigene Materialien (z.B. Yogamatte) mit, sind diese selbst für die Desinfektion verantwortlich. Eine Weitergabe der Materialien ist nicht erlaubt.
- ◆ Zutritt zu den Sportstätten ist
  - nacheinander
  - ohne Warteschlangen
  - mit entsprechendem Mund-Nase-Schutz
  - unter Einhaltung des Mindestabstand von 1,5 Meter
  - Fahrgemeinschaften sind zu vermeiden
- ◆ Duschen und Umkleiden sind nicht zu benutzen, Teilnehmer kommen in Sportkleidung
- ◆ Es ist die ganze Zeit auf einen Mindestabstand von 1,5 Meter zu achten. Bei belastungsintensiven Übungen ist der Abstand entsprechen auf bis zu 4 Meter zu erhöhen.

