

## **Starte mit dem TV Gescher „Fit ins Wochenende“**

Unter der Leitung von Tanja Honken werden bei fetziger Musik mit und ohne Kleingeräte verschiedene Workouts absolviert.

Vom 11.03 bis zum 27.05.2022 (außer den Osterferien) wird jeden Freitag von 14.30 Uhr - 15.30 Uhr sportlich ins Wochenende gestartet.

Jeder(Mann) und Frau sind herzlich willkommen, meldet euch gerne unter Tel. 0162/3876169!

Der Kurs findet in den TVG Räumen an der Marienstraße 4 statt.

Wir freuen uns auf euch!