



# Sportabzeichen- Abnahme 2022

## Abnahme- und Übungsmöglichkeiten

**jeden Montag:** ab dem 09.05.2022 um 18.00 Uhr auf dem Sportplatz am Borkener Damm - bis zu den Sommerferien  
einmalig am **Sonntag, 17.07.2022 von 10.00 - 12.00 Uhr**  
**jeden Mittwoch:** ab dem 10.08.2022 um 18.00 Uhr - bis zu den Herbstferien

### Hallen- disziplinen:

am Dienstag, 07.06.2022 um 17.30 Uhr  
am Dienstag, 13.09.2022 um 17.30 Uhr  
in der Dreifachhalle am Borkener Damm

### Walken: (7,5 km-Strecke)

am Dienstag, 14.06.2022 um 18.00 Uhr  
am Dienstag, 06.09.2022 um 17.00 Uhr  
Treffen Eingangstor zum Sportplatz am Borkener Damm

### Schwimmen:

diese Disziplin kann von einem Schwimmmeister bestätigt werden

### Radfahren: (5 + 10 + 20 km)

am Dienstag, 21.06.2022 um 18.00 Uhr  
am Montag, 19.09.2022 um 17.00 Uhr  
Treffpunkt: Parkplatz ab Freibad Gescher

### (200 m Sprint)

am Dienstag, 31.05.2022 um 18.00 Uhr  
am Montag, 26.09.2022 um 17.00 Uhr  
Treffen in Estern, Gaststätte Damm