

Kids aktiv beim TVG

Dieser Kurs ist konzipiert für Kinder im Grundschulalter die unter Haltungsschwächen, Übergewicht, Bewegungsarmut oder ADS leiden.

In der Gruppe werden Kraft, Ausdauer und Koordination geschult, gleichzeitig die soziale Kompetenz gefördert und das Selbstbewusstsein gestärkt.

Es ist ein eingetragenes Reha Angebot, dass vom Kinderarzt oder Orthopäden verordnet werden kann und somit kostenlos ist. Bei Fragen dazu helfen wir gerne.

Jeden Dienstag von 16.00-17.00 Uhr wird im Übungsraum an der Marienstraße 4 trainiert.

Die Gruppe ist auf 10 Kinder begrenzt, es kann gerne ein Schnuppertraining mitgemacht werden.

Das Training wird von Sandra ter Duis geleitet.

Für die Anmeldung oder bei Fragen melden Sie sich unter 02542-949504 (AB) oder per Mail an info@tv-gescher.de.

Wir freuen uns auf euch!